



# SHEILA DE PAOLI

Artista nata a Milano nel 1970. Appassionata fin da piccola dell'oriente in tutte le sue forme, realizza quadri, sculture, installazioni e videoinstallazioni con lo scopo di trasmettere felicità, equilibrio, gioia di vivere....

Sperimenta con acidi, fiamma ossidrica, saldatrice, macchinari e taglio al plasma ...  
Opere che spingono chi le osserva a guardarsi dentro...a meditare sulla propria vita, a ricercare la felicità.

Intravedere se stessi riflessi su un quadro o una scultura che riproducono un'immagine diversa dallo specchio che descrive l'apparenza ... un'immagine speculare filtrata attraverso la lente dell'anima.

Un'emozione che ci rende lo sguardo, con un valore aggiunto fatto di esperienze, ricordi e sensazioni..  
I quadri e le sculture nascono da metalli perfetti senza segni, lisci puliti...come nella vita...quando nasciamo...  
Poi gli eventi, le esperienze, l'ambiente che ci viene imposto (o che ci cerchiamo) ci cambiano...lasciano dei segni, creano la nostra personalità, il nostro modo di vivere...

A volte sono vere e proprie corrosioni, a volte carezze di materia che ci avvolgono e ci proteggono.

Il titolo dell'opera dà il tema della riflessione: L'equilibrio, la forza, la vita, l'amore, la pace interiore, la passione, la gioia.

Concetti positivi ai quali dobbiamo tendere... senza perdere tempo a pensare agli errori, a cosa avremmo dovuto fare e non abbiamo fatto... sarebbe solo uno spreco di energia.

Le domande sono ... ADESSO sono felice ? Cosa posso fare per esserlo? Ho equilibrio? Cosa posso fare per averlo?...  
L'amore che ruolo ha nella mia vita...è presente? Lo sto vivendo? Alimentando? Ho raggiunto una pace interiore? Metto gioia in quello che faccio? Un insieme di emozioni, a volte contrastanti ... Un'immagine riflessa che non appare in modo definito e che descrive la nostra anima come una lente fatta di acqua ...L'acqua come elemento naturale che rasserena e ci riporta ad uno stato iniziale come nel grembo materno, attenuando i suoni dell'esterno, permettendoci di ascoltarci nel profondo.

Quadri di metallo al posto della tela, materiale forte, pieno di energia...primordiale. Sculture in alluminio piene di luce...  
Soggetti che variano a seconda dell'illuminazione o del momento psicologico nel quale ci si trova quando li si guarda ..  
Le forme permettono una libera interpretazione, un viaggio mentale intimistico ... Come guardare le nuvole in cielo....

## VIDEO INSTALLAZIONI, INSTALLAZIONI, SCULTURE E QUADRI

Il tema della natura, i tramonti, le albe, il mare, i ruscelli, le cascate, i fiumi, il deserto ....

I quattro elementi ,terra, fuoco,aria e acqua ...

Lo spazio, il silenzio che non siamo più abituati ad avere e del quale abbiamo bisogno per ritrovare noi stessi ...i nostri pensieri. La musica della natura per il raggiungimento di un nostro equilibrio, per l'ascolto di se stessi.

Il RESPIRO, troppe volte ci dimentichiamo di respirare...viviamo in apnea.

LA PACE INTERIORE , L'EQUILIBRIO, la SPIRITUALITA' che dà senso a tutto e ci ricongiunge con l'universo...

MENTE KARMA CORPO.